

Puregon Pen[®] -injektiokynän

Sinun on opeteltava kaksi tärkeää kohtaa:

1. Kynän täyttäminen ampullilla.
2. Puregonin ruiskuttaminen



Injektioliuoksen valmistaminen

1. Ruuvaa injektiokynä auki.
2. Aseta ampulli sisään ja ruuvaa injektiokynä kiinni.
3. Ruuvaa neula paikoilleen ja irrota.
4. Jos pisaraa ei ole näkyvissä, käännä annoksen säätövalitsinta yhden naksauksen verran ja paina injektiopainiketta.
5. Aseta se sinulle määrättyyn annokseen kääntämällä annoksen säätövalitsinta.
6. Jos vahingossa käännät annoksen säätövalitsimen (IU) ohi määrätyn annoksen, älä käännä valitsinta takaisinpäin. Jatka sen sijaan valitsimen kääntämistä vastapäivään niin pitkään kunnes valitsin pysähtyy.
7. Paina sen jälkeen injektiopainike alas kokonaan ja käännä annoksen säätövalitsin oikeaan annoskohtaan. Näin et menetä lääkettä.



Lääkkeen ruiskuttaminen:

Puregon ruiskutetaan vatsan ihon alle aivan navan alapuolelle.



1. Älä ruiskuta samaan kohtaan joka kerta, vaihda mieluummin poistokohtaa.
3. Purista pistokohtaan ihopoimu peukalon ja etusormen väliin. Työnnä toisella kädellä neula ihon sisään oikeassa kulmassa. Paina injektiopainike kokonaan alas ja odota viisi sekuntia.
5. Ruuvaa sen jälkeen neula pois neulansuojuksen avulla. Hävitä neula hoitoklinikan antamien ohjeiden mukaan. Jos ruiskutit koko annoksen, annosnäytössä pitäisi näkyä luvun "0".

Ampullin vaihtaminen:

Jos huomaat ennen tai jälkeen ruiskutuksen, että ampullissa ei ollut riittävästi lääkettä, valittavana on kaksi vaihtoehtoa.

1. Voit hävittää ampullin, asettaa uuden sen tilalle ja antaa pistoksen.
2. Voit käyttää ampullin sisällön loppuun ja täydentää annoksen uudesta ampullista.

Ota yhteyttä hoitohenkilökuntaan, jos olet epävarma siitä miten pistos annetaan. Huomaa, että ampullissa on aina hieman enemmän lääkettä kuin mitä pakkauksessa on ilmoitettu. Ei ole vaarallista, jollei huomaa että ampullissa on liian vähän lääkettä ennen kuin olet antanut ruiskeen. Annosikkunasta näkee kuinka paljon lääkettä vielä tarvitaan.

Turvaohjeet

- Puregon Pen -injektiokynä on tarkoitettu vain yhden henkilön.
- Puregon Pen -injektiokynässä saa käyttää vain Puregon-ampulleja.
- Säilytä kynää ja ampulleja jääkaapissa (+2 – +8 °C) tai huonelämpötilassa (maks. +25 °C) enintään kolme kuukautta.

Hoitoaikataulu

Käytä alla olevaa hoitoaikataulua päivittäisten ruiskutusten rekisteröimiseen.

Kun olet kirjannut ensimmäisen päivän tiedot, kopioi viimeisen sarakkeen luku (jäljellä oleva Puregon) sarakkeeseen

"Purego-patruunan sisältö" päivän 2 riville. Vähennä toisena päivänä "Määrätty päivittäinen annos" sarakkeen

"Purego-patruunan sisältö" arvosta ja merkitse saatu arvo viimeiseen sarakkeeseen. Toista sama toimenpide seuraavina päivinä.

	Päivämäärä	Määrätty päivittäinen annos (IU/päivä)	Puregon®-patruunan sisältö	Jäljellä oleva Puregon®
Esimerkk {	3 .	150 IU	900 IU	750 IU
			750 IU	