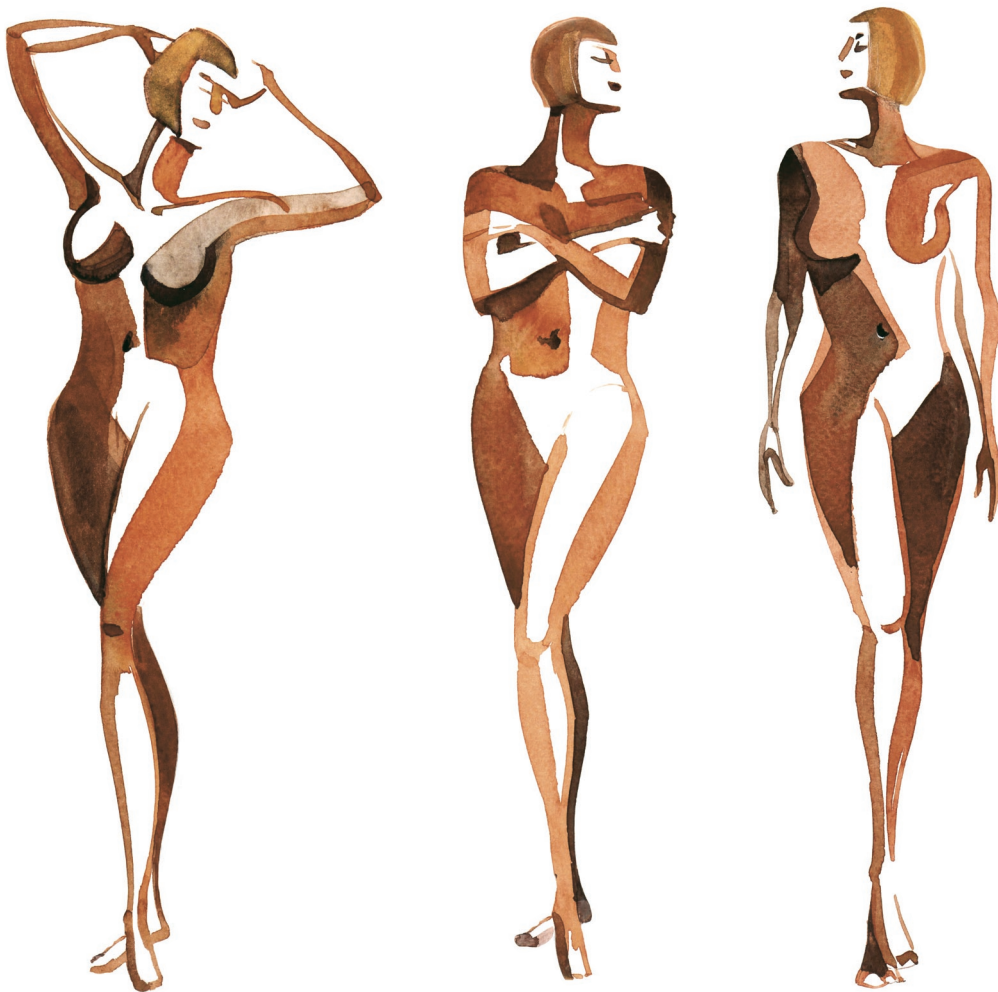


Livial®

tibolon



**Förtydligande av
bedömningsformulär (FSDS och FSFI)
för kvantifiering av sexuell funktion
hos kvinnor**



Förtydligande av bedömningsformulär (FSDS och FSFI) för kvantifiering av sexuell funktion hos kvinnor.

FSDS (Female Sexual Distress Scale) är validerat för att diskriminera mellan normal sexuell funktion och sexuell dysfunktion. Enligt bifogad artikel av Derogatis, finns en cut-off-nivå vid en totalscore på 20. Under denna nivå återfinns alla med normal sexuell funktion. Över denna nivå återfinns nästana alla med sexuell dysfunktion.

FSFI (Female Sexual Function Index) är validerat för kvinnor med kliniskt diagnosticerad female orgasmic disorder och kvinnor med hypoactive sexual desire disorder. Det är avsett som en fördjupad bedömning av dem som inte nått normalnivå i FSDS. Valideringen finns i bifogad artikel av Meston. FSFI kan därför användas vid upprepade mätningar vid bedömning av förändring hos en individ.

Bedömningsprotokoll finns att ladda ner på Organons hemsida www.organon.se

Female Sexual Distress Scale (FSDS)

Datum

d	d	m	m	å	å	å	å

Frågeformulär om sexuellt obehag hos kvinnor

Instruktion: Nedan följer en lista med känslor och problem som kvinnor ibland har beträffande sitt sexualliv. Läs varje punkt noggrant, och markera den siffra som bäst beskriver **hur ofta detta problem har besvärat dig eller orsakat dig obehag under de senaste 30 dagarna, idag medräknat**. Markera endast en av siffrorna för varje punkt och var noga med att inte hoppa över någon punkt. Om du ändrar dig, notera då ändringen noggrant. Läs igenom exemplet innan du börjar, och fråga gärna om det är något du undrar över.

Exempel: Hur ofta kände du dig; **Personligt ansvarig för dina sexuella problem?**

Aldrig	Sällan	Ibland	Ofta	Alltid
0	1	2	3	4

Hur ofta kände du dig:

	0	1	2	3	4
1. Obehaglig till mods beträffande ditt sexliv	0	1	2	3	4
2. Olycklig över din sexuella relation	0	1	2	3	4
3. Skuldtyngd på grund av sexuella problem	0	1	2	3	4
4. Frustrerad på grund av sexuella problem	0	1	2	3	4
5. Stressad när det gällde sex	0	1	2	3	4
6. Underlägsen på grund av sexuella problem	0	1	2	3	4
7. Orolig över sex	0	1	2	3	4
8. Sexuellt otillräcklig	0	1	2	3	4
9. Ångerfull beträffande ditt sexliv	0	1	2	3	4
10. Generad över sexuella problem	0	1	2	3	4
11. Missnöjd med ditt sexliv	0	1	2	3	4
12. Arg över ditt sexliv	0	1	2	3	4

(Sub)investigator's initials _____

Female Sexual Function Index (FSFI)

Datum

d	d	m	m	å	å	å	å

Frågeformulär angående kvinnors sexuella funktion

Instruktion: Dessa frågor handlar om dina sexuella känslor och reaktioner under de senaste fyra veckorna. Var vänlig besvara följande frågor så ärligt och tydligt som möjligt. Dina svar kommer att hållas helt konfidentiella. Vid besvarandet av frågorna gäller följande definitioner:

Sexuell aktivitet kan omfatta smekningar, förspel, onani eller vaginalt samlag.

Samlag definieras som penetrering av (intrång i) slidan med penis.

Sexuell stimulering omfattar situationer såsom förspel med en partner, onani eller sexuell fantasi.

Kryssa **endast** en ruta per fråga

Sexuell lust eller **sexuellt intresse** är en känsla som omfattar lusten av att ha en sexuell upplevelse, känslan av att vara mottaglig för en partners sexuella initiativtagande, samt tankar och fantasier om att ha samlag.

1. Under de senaste fyra veckorna, hur **ofta** har du känt sexuell lust eller sexuellt intresse?

- Nästan alltid eller alltid
- Större delen av tiden (mer än halva tiden)
- Delar av tiden (ungefär halva tiden)
- Några gånger (mindre än halva tiden)
- Nästa aldrig eller aldrig

2. Under de senaste fyra veckorna, hur skulle du bedöma din **nivå** (grad) av sexuell lust eller sexuellt intresse?

- Mycket hög
- Hög
- Måttlig
- Låg
- Mycket låg eller ingen alls

Sexuell upphetsning är en känsla som innebär både fysiska och mentala aspekter. Det kan innebära känslor av värme eller pirrande i könsorganen, fuktighet eller muskelsammandragningar.

3. Under de senaste fyra veckorna, hur **ofta** har du känt dig sexuellt upphetsad ("kåt") vid sexuell aktivitet eller samlag?

- Ingen sexuell aktivitet
- Nästan alltid eller alltid
- Större delen av tiden (mer än hälften av gångerna)
- Delar av tiden (ungefär hälften av gångerna)
- Några gånger (mindre än hälften av gångerna)
- Nästan aldrig eller aldrig

(Sub)investigator's initials _____

Female Sexual Function Index (FSFI)

4. Under de senaste fyra veckorna, hur skulle du bedöma din **nivå** (grad) av sexuell upphetsning vid sexuell aktivitet eller samlag?
- Ingen sexuell aktivitet
 - Mycket hög
 - Hög
 - Måttlig
 - Låg
 - Mycket låg eller ingen alls
5. Under de senaste fyra veckorna, hur **säker** var du på att bli sexuellt upphetsad vid sexuell aktivitet eller samlag?
- Ingen sexuell aktivitet
 - Våldigt säker
 - Mycket säker
 - Måttligt säker
 - Ganska osäker
 - Mycket osäker eller fullständigt osäker
6. Under de senaste fyra veckorna, hur **ofta** har du varit tillfredsställd med din känsla av upphetsning vid sexuell aktivitet eller samlag?
- Ingen sexuell aktivitet
 - Nästan alltid eller alltid
 - Större delen av tiden (mer än hälften av gångerna)
 - Delar av tiden (ungefär hälften av gångerna)
 - Några gånger (mindre än hälften av gångerna)
 - Nästan aldrig eller aldrig
7. Under de senaste fyra veckorna, hur **ofta** har du blivit fuktig ("våt") vid sexuell aktivitet eller samlag?
- Ingen sexuell aktivitet
 - Nästan alltid eller alltid
 - Större delen av tiden (mer än hälften av gångerna)
 - Delar av tiden (ungefär hälften av gångerna)
 - Några gånger (mindre än hälften av gångerna)
 - Nästan aldrig eller aldrig
8. Under de senaste fyra veckorna, hur **svårt** har det varit att bli fuktig ("våt") vid sexuell aktivitet eller samlag?
- Ingen sexuell aktivitet
 - Extremt svårt eller omöjligt
 - Mycket svårt
 - Svårt
 - Lite svårt
 - Inte svårt

(Sub)investigator's initials_____

Female Sexual Function Index (FSFI)

9. Under de senaste fyra veckorna, hur ofta har du **bibehållit** din fuktighet till dess att sexuell aktivitet eller samlag har fullbordats?
- Ingen sexuell aktivitet
 - Nästan alltid eller alltid
 - Större delen av tiden (mer än hälften av gångerna)
 - Delar av tiden (ungefär hälften av gångerna)
 - Några gånger (mindre än hälften av gångerna)
 - Nästan aldrig eller aldrig
10. Under de senaste fyra veckorna, hur **svårt** har det varit att bibehålla din fuktighet till dess att sexuell aktivitet eller samlag har fullbordats?
- Ingen sexuell aktivitet
 - Extremt svårt eller omöjligt
 - Mycket svårt
 - Svårt
 - Lite svårt
 - Inte svårt
11. Under de senaste fyra veckorna, hur **ofta** har du fått orgasm genom sexuell stimulans eller samlag?
- Ingen sexuell aktivitet
 - Nästan alltid eller alltid
 - Större delen av tiden (mer än hälften av gångerna)
 - Delar av tiden (ungefär hälften av gångerna)
 - Några gånger (mindre än hälften av gångerna)
 - Nästan aldrig eller aldrig
12. Under de senaste veckorna, hur **svårt** har det varit att få orgasm genom sexuell stimulans eller samlag?
- Ingen sexuell aktivitet
 - Extremt svårt eller omöjligt
 - Mycket svårt
 - Svårt
 - Lite svårt
 - Inte svårt
13. Under de senaste fyra veckorna, hur **tillfredsställd** har du varit med din förmåga att få orgasm vid sexuell aktivitet eller samlag?
- Ingen sexuell aktivitet
 - Mycket tillfredsställd
 - Måttligt tillfredsställd
 - Ungefär lika tillfredsställd som otillfredsställd
 - Något otillfredsställd
 - Mycket otillfredsställd

(Sub)investigator's initials_____

Female Sexual Function Index (FSFI)

14. Under de senaste fyra veckorna, hur **tillfredsställd** har du varit med den känslomässiga närheten mellan dig och din partner vid sexuell aktivitet?
- Ingen sexuell aktivitet
 - Mycket tillfredsställd
 - Måttligt tillfredsställd
 - Ungefär lika tillfredsställd som otillfredsställd
 - Något otillfredsställd
 - Mycket otillfredsställd
15. Under de senaste fyra veckorna, hur **tillfredsställd** har du varit med ditt sexuella förhållande med din partner?
- Mycket tillfredsställd
 - Måttligt tillfredsställd
 - Ungefär lika tillfredsställd som otillfredsställd
 - Något otillfredsställd
 - Mycket otillfredsställd
16. Under de senaste fyra veckorna, hur **tillfredsställd** har du varit med ditt sexliv i allmänhet?
- Mycket tillfredsställd
 - Måttligt tillfredsställd
 - Ungefär lika tillfredsställd som otillfredsställd
 - Något otillfredsställd
 - Mycket otillfredsställd
17. Under de senaste fyra veckorna, hur **ofta** har du upplevt obehag eller smärta **vid** vaginalt samlag?
- Inga försök till samlag
 - Nästan alltid eller alltid
 - Större delen av tiden (mer än hälften av gångerna)
 - Delar av tiden (ungefär hälften av gångerna)
 - Några gånger (mindre än hälften av gångerna)
 - Nästan aldrig eller aldrig
18. Under de senaste fyra veckorna, hur **ofta** har du upplevt obehag eller smärta **efter** vaginalt samlag?
- Inga försök till samlag
 - Nästan alltid eller alltid
 - Större delen av tiden (mer än hälften av gångerna)
 - Delar av tiden (ungefär hälften av gångerna)
 - Några gånger (mindre än hälften av gångerna)
 - Nästan aldrig eller aldrig
19. Under de senaste fyra veckorna, hur skulle du bedöma din **nivå** (grad) av obehag eller smärta vid eller efter vaginalt samlag?
- Inga försök till samlag
 - Mycket hög
 - Hög
 - Måttlig
 - Låg
 - Mycket låg eller ingen

(Sub)investigator's initials _____