

## Sammanfattning av SIFO-undersökning om pollenallergi

Varannan svensk känner inte till att allergi kan vara en riskfaktor för att utveckla astma.

Kunskapen om vad man är allergisk mot är störst i åldern 30-49 år, där 94% kan ange vad de är allergiska mot. Däremot vet var fjärde kvinna (25%) i åldern 15-29 år inte vad hon är allergisk mot.

Män är sämre på att behandla sin allergi och 12% svarar att de aldrig behandlar den. Bland kvinnorna är det endast 3% som låter bli att behandla sig. Det är många (48%) som väljer receptfri behandling, men nästan lika många (42%) uppger att de kontaktar husläkaren som kan skriva ut ett recept. 61% av kvinnorna i åldern 30-49 år uppsöker husläkaren, vilket kan jämföras med 28% av kvinnorna i åldern 50-64 år.

Det i särklass största problemet för dem som har pollenallergi är att de känner sig trötta och orkeslösa, ett problem som drabbar mer än hälften (55%) av dem som har pollenallergi. Mer än var fjärde person med pollenallergi (28%) känner sig dessutom ofräscht. Var tredje kvinna med pollenallergi (30%) får svårt att sova när hon är allergisk.

Närmare hälften (47%) av kvinnorna i åldern 15-29 år tycker att personer med pollenallergi ser sjukliga ut. Bland killarna i samma åldersgrupp svarar 27% att personer som har pollenallergi är oattraktiva. En av tio män i åldern 30-49 år är rädda för att bli smittade av pollenallergin.

### ***Finns det några regionala skillnader?***

I norra Sverige är man mindre medveten om att pollenallergi kan innebära en riskfaktor för att utveckla astma.

Närmare en av tio personer i mellan-Sverige upplever att personer med pollenallergi är gnälliga, vilket ska jämföras med endast 1% av dem som bor i norra Sverige.

I södra Sverige tycker man i större utsträckning att den som har pollenallergi är oattraktiv. 14% av sydsvenskarna anser att en person med allergisk snuva är oattraktiv, jämfört med 4% av dem som bor i norr.

Synen på personer med pollenallergi skiljer sig även åt beroende på om man är bosatt i storstad eller på annan ort i Sverige. Storstadsborna anser i högre utsträckning att de som har pollenallergi ser ofräscha ut (24%) och de är också mer rädda för att bli smittade (9%). Av dem som bor i storstäderna och själva drabbas av pollenallergi upplever också fler att de får svårt fatta beslut när de är allergiska (19%).

Storstadsbor anser också i större utsträckning att pollenallergi inte är ett skäl att stanna hemma från jobbet.

### ***Bakgrund till SIFO-undersökningen***

Undersökningen genomfördes under tiden 24-27 april 2006. Sammanlagt 1000 slumpvis utvalda svenskar intervjuades. De intervjuade var 15 år eller äldre.