

## Bakgrundsinformation om NuvaRing®

### NuvaRing®

NuvaRing®(etinylestradiol / etonogestrel) är ett preventivmedel som kvinnan själv sätter in i slidan och som sedan sitter på plats i tre veckor. Under tiden avger p-ringen en låg och jämn dos hormoner som tas upp i kroppen genom kvinnans slemhinnor. Efter tre veckor tar kvinnan själv ut sin p-ring. Kvinnan har själv full kontroll över preventivmedlet.

NuvaRing är en ring av en mjuk genomskinlig vävnadsvänlig plast som inte kan lösas upp i kroppen. Den är 5,4 cm i diameter och 4 mm bred. Materialet, Evatane, är godkänt för att användas i medicinska produkter av läkemedelsmyndigheter. NuvaRing skrivs ut av läkare eller barnmorska.

NuvaRing innehåller två hormoner, ett östrogen (etinylestradiol) och ett gestagen (etonogestrel). Hormonerna absorberas via slidväggen direkt i blodomloppet. Hormonerna tillförs kontinuerligt under de tre veckor ringen används. På så sätt kan doseringen göras lägre och koncentrationen av hormon i blodet blir lägre och mer konstant än när man tar p-piller. Eftersom hormonerna inte tas upp via mag-tarmkanalen påverkas inte preventivmedlets effektivitet av om kvinnan kräks eller har diarré.

Hormonerna verkar på samma sätt som hos p-piller. De förhindrar ägglossning genom att ge signaler till hjärnan att sluta producera vissa hormoner som fordras för att en äggcell ska mogna och frigöra ett ägg (ägglossning). Det är i stort sett samma fysiologiska process som den som sker under en graviditet.

När kvinnan vill bli gravid och slutar att använda NuvaRing återställs äggstockarnas funktion snabbt.

### Varför en p-ring?

NuvaRing har flera fördelar jämfört med andra preventivmedel:

- Bara en ring i månaden. Kvinnan slipper komma ihåg att ta ett p-piller en gång om dagen.
- Kvinnan sköter och kontrollerar sitt preventivmedel själv. De flesta andra långtidsverkande preventivmedlen kräver hjälp av läkare eller barnmorska vid insättning och uttag.
- Risken för mellanblödningar minskar. Den dagliga hormondosen är jämn. Med p-piller pendlar hormonnivåerna dagligen och en glömd eller försenad tablett ökar svängningarna ytterligare.
- Hormondosen kan hållas lägre än i p-piller. Slidans väggar är bra på att ta upp de verksamma ämnena och deras väg ut i kroppen är mer direkt än genom magen och tarmen.

### Hur används NuvaRing?

Kvinnan sätter in NuvaRing genom att pressa ihop ringens sidor och föra in den i slidan, på samma sätt som en tampong. Ringen återtar sin form i slidan och spänner försiktigt ut slidväggen och hålls på så sätt på plats.

Den exakta placeringen i slidan är inte viktig och påverkar inte effekten. Ringen kan inte falla ut. NuvaRing får sitta kvar i tre veckor. Därefter tar kvinnan själv ut den genom att böja pekfingeret runt ringens kant eller ta tag i den med pekfingeret och långfingeret och dra ut den.

När ringen är borta kommer vanligtvis en menstruationsliknande blödning. Efter en veckas uppehåll sätter kvinnan in en ny ring.

### **Hur effektivt är NuvaRing?**

NuvaRing är lika effektivt som kombinerade p-piller. Risken för minskad effektivitet på grund av glömska är mindre, eftersom kvinnan inte behöver komma ihåg att ta en tablett varje dag. NuvaRing ger samma graviditetsskydd som kombinerade p-piller och risken att bli gravid är mindre än 1 på 100 per år. Om kvinnor blir gravida trots att de använder NuvaRing beror det vanligtvis på att de inte följt anvisningarna.

### **Vilka biverkningar har NuvaRing?**

Liksom alla läkemedel kan NuvaRing ge biverkningar, men de tolereras väl av de flesta kvinnor som använder den. De biverkningar som kan uppstå med NuvaRing är av samma typ som med kombinerade p-piller, till exempel huvudvärk, obehag i slidan, flytningar, illamående, viktuppgång, ömmande bröst, minskad sexuell lust eller akne. En fullständig förteckning över biverkningar finns på [www.fass.se](http://www.fass.se).

### **Vilka kvinnor använder NuvaRing?**

NuvaRing är ett lämpligt preventivmedel för de flesta kvinnor. NuvaRing passar särskilt för de kvinnor som vill slippa att komma ihåg att ta ett p-piller varje dag, eller gärna vill att menstruationen ska komma regelbundet. Det kan också vara praktiskt att använda NuvaRing exempelvis när man är ute och reser eller sportar.

### **Vilka kvinnor ska inte använda NuvaRing?**

Det finns sjukdomar och andra orsaker som gör att vissa kvinnor inte ska använda preventivmedel som innehåller östrogen. Kvinnor som löper ökad risk att få blodpropp, har diabetes som påverkar blodcirkulationen, har eller har haft en allvarlig leversjukdom eller har oförklarliga blödningar, bör inte använda NuvaRing. Detsamma gäller de kvinnor som är allergiska mot något ämne som finns i NuvaRing.

### **NuvaRing och miljön**

Använda p-ringar innehåller fortfarande aktiva hormoner som kan påverka miljön negativt om de kommer ut i naturen. Det är därför extra viktigt från miljösynpunkt att använda p-ringar tas om hand på ett korrekt sätt.

I Sverige har vi ett väl fungerande system för att ta hand om överblivna läkemedel via våra apotek. De överblivna läkemedlen som lämnas in på apoteken fraktas till fyra förbränningsanläggningar i Göteborg, Malmö, Uppsala och Umeå där de oskadliggörs.

Med NuvaRing följer en förpackning att lägga begagnade ringar i. Denna kan lämnas in på apotek eller läggas i hushållssoporna om man med säkerhet vet att de går till förbränning. NuvaRing får inte spolans ner i toaletten eftersom det finns hormon kvar i ringen som då kan komma ut i vattendrag.

## **Prövningsprogram med NuvaRing**

NuvaRing har provats ut vid kliniska studier i Europa och Nordamerika. 2 586 kvinnor har följts under 24 507 menstruationscykler. NuvaRing har visat sig lika effektivt som kombinerade p-piller. Nästan alla kvinnor fick en blödning under den vecka de gjorde uppehåll med ringen. Det var mindre vanligt med oregelbundna blödningar än när man använder p-piller med motsvarande dos östrogen. NuvaRing ger alltså kvinnan en god kontroll över sin menstruationscykel.

Vid prövningarna angav 96 procent av kvinnorna att det tyckte NuvaRing var lätt att sätta in. 98 procent ansåg att ringen var lätt att ta ut. Få kvinnor (4,4 procent) upplevde problem som kunde hänföras till användningen av vaginalringen (känsla av främmande kropp, problem vid samlag eller utstötning av ringen). Det var heller inte många som uppgav att de kände någon obehagskänsla av att ha ringen i slidan (2,4 procent). Vid samlag kände 30 procent av männen och 20 procent av kvinnorna av ringen, men de flesta männen (96 procent) upplevde inte ringen som något negativt.

## **Prövningar i Sverige**

Kliniska prövningar med NuvaRing har genomförts även i Sverige. En studie som omfattade 100 patienter leddes av professor Britt-Marie Landgren vid Karolinska Universitetssjukhuset/Huddinge och ingick i en större studie som omfattade nio länder. Förutom vid Huddinge hade studien centra vid Karolinska och i Umeå, Uppsala och Örebro. NuvaRing jämfördes med ett kombinerat p-piller och man studerade blödningsmönster, effekt och säkerhet under ett års behandling. Studien publicerades 2005 (K. Oddsson, Human Reproduction 2005).

En annan studie, också den en del av en internationell studie i tio länder, omfattade 170 svenska patienter. Den leddes av professor Ian Milsom vid Sahlgrenska universitetssjukhuset i Göteborg. Övriga studieorter var Stockholm, Uppsala, Jönköping, Kungsbacka, Linköping och Lund. Också här jämfördes NuvaRing med ett kombinerat p-piller och man studerade blödningsmönster, vikt/kroppssammansättning, effekt, säkerhet och patientens erfarenheter av preventivmedlet. Resultaten publicerades 2006 (I. Milsom et.al. Human Reproduction 2006).

För mer information om NuvaRing, besök [www.nuvaring.nu](http://www.nuvaring.nu), [www.fass.se](http://www.fass.se) eller [www.schering-plough.se](http://www.schering-plough.se).