

## Fakta om inflammatoriska tarmsjukdomar och Remicade

### Crohns sjukdom

Crohns sjukdom är en inflammation av tarmens slemhinna. Inflammationen kan finnas i hela tarmen men drabbar oftast nedre delen av tunntarmen och tjocktarmen. Orsaken till Crohns sjukdom är fortfarande okänd men infektion, nedsatt immunförsvar, ärftliga anlag och miljö kan vara möjliga orsaker. I Sverige lever cirka 25 000 människor med sjukdomen och varje år insjuknar omkring 500. Sjukdomen debuterar oftast vid 15-35 års ålder men även barn insjuknar i Crohns sjukdom. Barn kan få kraftigt minskad livskvalitet då de till exempel riskerar att inte växa normalt, få försenad pubertetsutveckling och benskörhet i puberteten.

De vanligaste **symtomen** är magsmärtor och diarré, Man kan också förlora vikt, få feber samt blod i avföringen. Förutom magbesvär kan också ledbesvär, hudförändringar och besvär från ändtarmen, i form av fistlar, förekomma vid Crohns sjukdom. Det kan ta lång tid att diagnostisera Crohns då debuten av sjukdomen ofta kommer smygande. Sjukdomen är kronisk men den uppträder i skov och för vissa patienter kan det gå år utan besvär medan andra har en mycket aktiv sjukdom som kräver mer intensiv behandling.

**Behandling** med läkemedel ges för att bromsa inflammationen och avvärja eller begränsa inflammationens konsekvenser. Mediciner som används i första hand är, immunmodulerande läkemedel (azatioprin) och kortisonpreparat. Patienterna behandlas också ibland med antibiotika. Har en patient med Crohns sjukdom svåra symptom trots medicinsk behandling väljer man att operera bort den del av tarmen som är sjuk. I sällsynta fall måste man operera bort en större del av tarmen och patienten får en ileostomi (påse på magen). Behandling med TNF-hämmare, som till exempel Remicade, har visat mycket god effekt på sjukdomen, när de övriga preparaten haft liten eller ingen effekt. Man kan även se en effekt på besvären med fistlar. Vid Crohns sjukdom sker en överproduktion av TNF som ger upphov till inflammation lokalt i tarmslemhinnan. TNF-hämmare bromsar denna process och läker tarmslemhinnan.

### Ulcerös kolit

Ulcerös kolit orsakar inflammationer och sår både i tjocktarm och ändtarm. Till skillnad mot Crohns sjukdom, som kan angripa hela mag-tarmkanalen, begränsas inflammationen till ändtarmen och/eller tjocktarmen. Vanligaste åldern vid insjuknande är mellan 20 och 30 år. Omkring 30 000 personer i Sverige har ulcerös kolit.

Vanliga **symtom** är återkommande perioder med blodiga och/eller slemblandade diarréer samt magsmärtor. Trötthet, minskad aptit och viktnedgång är exempel på andra mer allmänna symptom som kan drabba dessa patienter. Även barn kan drabbas av ulcerös kolit. De kan då få försämrad livskvalitet, då de bland annat riskerar att inte växa normalt på längden. Liksom vid Crohns sjukdom är den exakta orsaken till ulcerös kolit okänd men faktorer som påverkar är miljö, infektioner, kost och ärftliga anlag.

**Behandlingsalternativen** består av 5-ASA/sulfasalazinpreparat, kortisonpreparat och immunmodulerande läkemedel som till exempel azatioprin. TNF-hämmare Remicade har visat mycket god effekt när de övriga preparaten haft liten eller ingen effekt. I de fall en operation är nödvändig tar man bort tjocktarmen, men oftast lämnas ändtarmen kvar.

## Remicade

Läkemedlet Remicade (infliximab) är en human monoklonal antikropp som tillhör gruppen biologiska läkemedel. Remicade binder och neutraliserar ett specifikt protein i kroppen, TNF, som är involverad i inflammationen. Ökad mängd av TNF är vanligt vid inflammatoriska sjukdomar som reumatoid artrit, pelvospondylit, psoriasis, psoriasisartrit, Crohns sjukdom och ulcerös kolit. Remicade är en TNF-antikropp, som kan förhindra de skadliga effekterna av TNF och som bromsar den inflammatoriska processen. Remicade kallas därmed TNF-hämmare.

Remicade är den enda TNF-hämmare som är godkänd för alla dessa indikationer: reumatoid artrit, pelvospondylit, Crohns sjukdom, ulcerös kolit, psoriasis och psoriasisartrit. Remicade är även godkänt för behandling av barn med svår Crohns sjukdom.

Remicade är världens mest förskrivna TNF-hämmare. Mer än en miljon människor runt om i världen har behandlats med Remicade de senaste 15 åren. Remicade ges som en intravenös infusion av sjukvårdspersonal. Remicade ges endast en gång varannan månad och ger därför patienten stor frihet mellan behandlingarna.