

Oktober 2009

Fakta om CHOICE – undersökning om unga kvinnor och kombinerade hormonella preventivmedel

Trots ett brett utbud av olika sorters hormonella preventivmedel finns det många kvinnor som inte överväger om det preventivmedel de använder också är det som faktiskt passar deras personliga behov bäst.

Under de senaste åren har okunskapen kring fertilitet ökat i Sverige och är med stor sannolikhet en viktig anledning till att i Sverige utförs fler aborter bland unga kvinnor än i de flesta andra länder i västvärlden. Särskilt tydligt är detta i åldersgruppen 19-24 år där antalet aborter stadigt ökar.

För att undersöka hur bättre utbildning och rådgivning till kvinnor ökar deras möjlighet att välja det preventivmedel som passar dem bäst startas nu ett unikt utbildningsprogram, CHOICE (Contraceptive Health Research Of Informed Choice Experience). Programmet stöds av The European Society of Contraception and Reproductive Health och för genomförandet står läkemedelsföretaget Schering-Plough.

CHOICE är det första internationella utbildningsprogrammet som är framtaget för att kunna utvärdera hur rådgivning från barnmorskor och gynekologer kan hjälpa kvinnor att göra ett bättre val av preventivmedel. Programmet ska också kartlägga vad kvinnor vet om och hur de uppfattar de kombinerade hormonella preventivmedel som i dag finns att tillgå.

Elva europeiska länder, där synen på preventivmedel varierar stort mellan länderna, deltar i programmet. Dessa länder är: Österrike, Belgien, Israel, Nederländerna, Polen, Ryssland, Slovakien, Sverige, Schweiz, Tjeckien och Ukraina.

I Sverige deltar cirka 150 barnmorskor/läkare, spridda över hela landet, däribland ungdomsmottagningar, mödravårdscentraler, och gynekologmottagningar. Målsättningen är att cirka 1850 kvinnor i åldrarna 15 till 40 år ska ingå i programmet.

Till utbildnings- och rådgivningsprogrammet är även kopplat en undersökning för att utvärdera vilken effekt på val av preventivmedel programmet får. Undersökningen genomförs på de respektive mottagningarna där de besökande kvinnor som är intresserade först erbjuds en rådgivning av barnmorska/gynekolog om vilka kombinerade hormonella preventivmedel som finns tillgängliga och hur de fungerar. Efter rådgivning och diskussion ombeds såväl patient som gynekolog/barnmorska att fylla i en enkätundersökning där följande utvärderas:

- Vilket kombinerat hormonellt preventivmedel väljer kvinnan efter rådgivning?
- Hur skiljer sig detta val från kvinnan ursprungliga idé om vilket kombinerat hormonellt preventivmedel hon tänkt sig?
- Vilka kriterier ligger till grund för kvinnans val av kombinerat hormonellt preventivmedel?
- Vilka sociala och demografiska skillnader i valet av preventivmedel kan man se?

Insamlade data kommer dels att användas för att undersöka hur rådgivning och diskussion kring preventivmedel påverkar valet av preventivmetod, dels för jämförelser mellan de olika länderna av hur preventivmedelsmetoder uppfattas.

Undersökningens resultat ska presenteras under andra kvartalet 2010.